

# Instants PILATES

Récups Envisageables  
Si Non : Pas cours

Semaines de cours

Base : 36 cours/An - 12/Tri

+ Carnet été si forfait terminé

Vac

Fériés

Pas cours

2024 / 2025

LEGENDE : Rouge : Cours Marie Vert : Cours Marie-Pierre

\*Rentrée le 01/09

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 Di	1 Ma 4	1 Ve	1 Di	1 Me 1	1 Sa 19	1 Sa Récup ?	1 Ma 27	1 Je	1 Di	1 Ma	1 Ve
2 Lu 36	2 Me 4	2 Sa	2 Lu 12 49	2 Je Récup ?	2 Di	2 Di	2 Me 27	2 Ve Récup ?	2 Lu 33 23	2 Me	2 Sa
3 Ma	3 Je 4	3 Di	3 Ma 13	3 Ve 15	3 Lu 20 6	3 Lu 23 10	3 Je 27	3 Sa Récup ?	3 Ma 33	3 Je	3 Di
4 Me	4 Ve 4	4 Lu 9 45	4 Me 13	4 Sa 15	4 Ma 20	4 Ma 23	4 Ve 27	4 Di	4 Me 33	4 Ve	4 Lu
5 Je	5 Sa 4	5 Ma 9	5 Je 13	5 Di	5 Me 20	5 Me 23	5 Sa 27	5 Lu 19	5 Je 33	5 Sa	5 Ma
6 Ve	6 Di	6 Me 9	6 Ve 12	6 Lu 16 2	6 Je 20	6 Je 23	6 Di	6 Ma	6 Ve 33	6 Di	6 Me
7 Sa	7 Lu 5 41	7 Je 9	7 Sa 12	7 Ma 16	7 Ve 20	7 Ve 23	7 Lu 28 15	7 Me	7 Sa 33	7 Lu 28	7 Je
8 Di	8 Ma 5	8 Ve 8	8 Di	8 Me 16	8 Sa 20	8 Sa 23	8 Ma 28	8 Je	8 Di	8 Ma	8 Ve
9 Lu 1 37	9 Me 5	9 Sa 8	9 Lu 13 50	9 Je 16	9 Di	9 Di	9 Me 28	9 Ve	9 Lu 24	9 Me	9 Sa
10 Ma 1	10 Je 5	10 Di	10 Ma 14	10 Ve 16	10 Lu 21 7	10 Lu 24 11	10 Je 28	10 Sa	10 Ma 34	10 Je	10 Di
11 Me 1	11 Ve 5	11 Lu 46	11 Me 14	11 Sa 16	11 Ma 21	11 Ma 24	11 Ve 28	11 Di	11 Me 34	11 Ve	11 Lu
12 Je 1	12 Sa 5	12 Ma 10	12 Je 14	12 Di	12 Me 21	12 Me 24	12 Sa 28	12 Lu 31 20	12 Je 34	12 Sa	12 Ma ?
13 Ve 1	13 Di	13 Me 10	13 Ve 13	13 Lu 17 3	13 Je 21	13 Je 24	13 Di	13 Ma 31	13 Ve 34	13 Di	13 Me ?
14 Sa 1	14 Lu 6 42	14 Je 10	14 Sa 13	14 Ma 17	14 Ve 21	14 Ve 24	14 Lu 29 16	14 Me 31	14 Sa 34	14 Lu	14 Je
15 Di	15 Ma 6	15 Ve 9	15 Di	15 Me 17	15 Sa 21	15 Sa 24	15 Ma 29	15 Je 31	15 Di	15 Ma 29	15 Ve
16 Lu 2 38	16 Me 6	16 Sa 9	16 Lu 14 51	16 Je 17	16 Di	16 Di	16 Me 29	16 Ve 31	16 Lu 34 25	16 Me	16 Sa
17 Ma 2	17 Je 6	17 Di	17 Ma 15	17 Ve 17	17 Lu 22 8	17 Lu 25 12	17 Je 29	17 Sa 31	17 Ma 35	17 Je ?	17 Di
18 Me 2	18 Ve 6	18 Lu 10 47	18 Me 15	18 Sa 17	18 Ma 22	18 Ma 25	18 Ve 29	18 Di	18 Me 35	18 Ve	18 Lu
19 Je 2	19 Sa 6	19 Ma 11	19 Je 15	19 Di	19 Me 22	19 Me 25	19 Sa 29	19 Lu 32 21	19 Je 35	19 Sa	19 Ma
20 Ve 2	20 Di	20 Me 11	20 Ve 14	20 Lu 18 4	20 Je 22	20 Je 25	20 Di	20 Ma 32	20 Ve 35	20 Di	20 Me
21 Sa 2	21 Lu 7 43	21 Je 11	21 Sa 14	21 Ma 18	21 Ve 22	21 Ve 25	21 Lu 17	21 Me 32	21 Sa 35	21 Lu 30	21 Je ?
22 Di	22 Ma 7	22 Ve 10	22 Di	22 Me 18	22 Sa 22	22 Sa 25	22 Ma 30	22 Je 32	22 Di	22 Ma	22 Ve
23 Lu 3 39	23 Me 7	23 Sa 10	23 Lu 15 52	23 Je 18	23 Di	23 Di	23 Me 30	23 Ve 32	23 Lu 35 26	23 Me	23 Sa
24 Ma 3	24 Je 7	24 Di	24 Ma	24 Ve 18	24 Lu Récup ? 9	24 Lu 26 13	24 Je 30	24 Sa 32	24 Ma 36	24 Je	24 Di
25 Me 3	25 Ve 7	25 Lu 11 48	25 Me	25 Sa 18	25 Ma Récup ?	25 Ma 26	25 Ve 30	25 Di	25 Me 36	25 Ve	25 Lu
26 Je 3	26 Sa 7	26 Ma 12	26 Je	26 Di	26 Me Récup ?	26 Me 26	26 Sa 30	26 Lu Récup ? 22	26 Je 36	26 Sa	26 Ma
27 Ve 3	27 Di	27 Me 12	27 Ve	27 Lu 19 5	27 Je Récup ?	27 Je 26	27 Di	27 Ma Récup ?	27 Ve 36	27 Di	27 Me
28 Sa 3	28 Lu 8 44	28 Je 12	28 Sa	28 Ma 19	28 Ve Récup ?	28 Ve 26	28 Lu 30 18	28 Me Récup ?	28 Sa 36	28 Lu 31	28 Je
29 Di	29 Ma 8	29 Ve 11	29 Di	29 Me 19		29 Sa 26	29 Ma Récup ?	29 Je	29 Di	29 Ma	29 Ve
30 Lu 4 40	30 Me 8	30 Sa 11	30 Lu 1	30 Je 19		30 Di	30 Me Récup ?	30 Ve Récup ?	30 Lu 36 27	30 Me	30 Sa
	31 Je 8		31 Ma	31 Ve 19		31 Lu 27 14		31 Sa Récup ?		31 Je	31 Di